



EDITAL/UFU/PROEXC/ N° 98/2017

ANEXO I

PLANO DE TRABALHO/ ATIVIDADES DO BOLSISTA DE EXTENSÃO

**INTRODUÇÃO:**

Tendo em vista os altos índices de cesarianas realizadas na cidade de Uberlândia, por consequência no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU), foi implementado neste hospital o Projeto Parto Adequado (PPA) que visa reduzir o percentual de cesarianas desnecessárias e de possíveis eventos adversos decorrentes de um parto não adequado. Já que a Atenção Primária em Saúde (APS) é a porta de entrada das gestantes ao atendimento de pré-natal no Sistema Único de Saúde (SUS), observou-se a necessidade de uma aproximação do PPA com a APS por meio de um projeto de extensão. Desta forma, este projeto visa a realização de ações educativas utilizando-se o Método Radical de Educação em Saúde sobre as vias de parto e para o incentivo ao parto normal, utilizando-se de imagens artísticas como gatilhos para a reflexão e discussão, a fim de reduzir as dúvidas, medos e ansiedades das gestantes e consequentemente apropriar as mulheres de conhecimentos sobre as possíveis vias de parto, suas indicações, riscos e benefícios, bem como auxiliá-las em seu empoderamento para compreender e vivenciar de maneira plena, satisfatória e fisiológica o processo parturitivo, sobre os determinantes sociais atuantes nesse cenário e as políticas públicas que permeiam a saúde materno-infantil e assim, auxiliar na redução das operações cesarianas, no aumento da satisfação quanto ao parto e na qualidade de vida.

**JUSTIFICATIVA:**

Diante deste cenário, fica explícito a necessidade de ações que busquem a redução dos números exacerbados de cesarianas e aumento do número de partos vaginais no município de Uberlândia. Por conseguinte, um dos métodos que poderia ser utilizado para o empoderamento a cerca da via de parto é a educação em saúde utilizando-se o modelo radical durante o pré-natal na Atenção Primária em Saúde. Visualiza-se que o projeto proporcione ainda a diversificação dos cenários de ensino-aprendizagem para os estudantes, os aproximando da vida cotidiana das pessoas e o desenvolvimento de olhares críticos e voltados para os problemas reais da população e também, ao estar inserido na Atenção Primária em Saúde o acadêmico contribui para a qualificação e o fortalecimento do SUS ao atenderem as demandas provenientes daquela comunidade.

**OBJETIVOS:**

- Desenvolver ações educativas com as gestantes atendidas durante o pré-natal em Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) sobre as vias de parto, utilizando obras de artes visuais.
- Empoderar gestantes do município de Uberlândia sobre as políticas públicas que permeiam a saúde materno-infantil, os determinantes sociais envolvidos na gestação e na tomada de decisão



quanto à via de parto.

- Implementar e fortalecer ações que visem o desenvolvimento pleno do potencial de saúde e de decisão da mulher, melhorando a qualidade de vida das usuárias gestantes e de suas crianças.
- Contribuir, de maneira indireta, por meio da educação em saúde e no empoderamento feminino, na redução dos índices de operações cesarianas no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia.
- Aumentar a criticidade dos acadêmicos envolvidos no projeto em relação a importância da educação em saúde.
- Aproximar e integrar os acadêmicos nas demandas e na realidade da população, utilizando-se uma abordagem participativa e integrativa.

#### PERFIL DO BOLSISTA:

- Ser comunicativo(a) e ter facilidade para lidar com o público interno e externo da UFU;
- Estar disposto(a) a desenvolver atividades educativas em grupo, utilizando-se o Método Radical de Educação em Saúde;
- Ter conhecimento básico sobre a fisiologia do parto e sobre artes visuais;
- Ter capacidade e disposição para o envolvimento e o comprometimento com o trabalho;
- Ter postura crítica, ética e não preconceituosa;
- Ter responsabilidade e sigilo com os dados manuseados nas ações internas;
- Domínio da língua portuguesa (leitura e fala);
- Domínio em informática (Word, Power Point, Excel, Internet).

#### ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS:

- Planejar, organizar e realizar ações educativas sobre as vias de parto com as gestantes atendidas durante o pré-natal em Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF).
- Confeccionar e produzir material educativo impresso sobre as vias de parto para distribuir nas ações de educação em saúde.
- Auxiliar na seleção e análise de imagens da arte sobre o parto para utilização nas atividades educativas.
- Organizar e participar dos grupos de estudos e reuniões administrativas, importantes para o bom andamento do projeto.
- Atender e criar soluções possíveis para as demandas provenientes das gestantes participantes do projeto.
- Participar de eventos científicos sobre a temática e apresentar relato de experiência do desenvolvimento do projeto de extensão.

\*A programação das atividades a serem desenvolvidas pelo(a) acadêmico(a) respeitará a carga horária de 20 horas/semana.



**CONTRIBUIÇÃO DA BOLSA PARA O (A) ALUNO (A):**

A bolsa irá contribuir para suporte financeiro e logístico a fim de otimizar a dedicação do aluno em todas as atividades desenvolvidas pelo projeto e participação em eventos científicos da área.

**AVALIAÇÃO:**

A avaliação do bolsista será feita no decorrer da realização das atividades propostas. Para tanto, serão utilizadas fichas de avaliação e observações realizadas pelo(a) aluno(a) e pelo coordenador do projeto.

Uberlândia, 26 de setembro de 2017.